



manin®

FRÜHSTÜCK

FRISCHE SÄFTE UND SMOOTHIES

À LA MINUTE

Wir pressen und mixen alle Säfte und Smoothies
superfrisch im allerletzten Moment



SÄFTE	0,3 l
Frisch gepresster Orangensaft 	4,00 €
Aus sonnengereiften spanischen Orangen	
American Wonder 	4,00 €
Unser Detoxspezialist, mild und cremig aus grünem Stangensellerie	
Energy 	4,00 €
Karotten, Ingwer und Bliesgau Leinöl	
Summer Detox 	4,50 €
Apfel, Stangensellerie, Gurke, Limette	
Junge Kokosnuss 	6,50 €
Sehr, sehr erfrischend, dabei supergesund und isotonisch	


SMOOTHIES	0,3 l
Green Power Smoothie 	6,00 €
Junger Spinat, Ananas, Apfel und Minze	
Rote Bete Power Smoothie 	6,00 €
Rote Bete, Banane, Orangensaft, gemischte Beeren, Mandelmilch, Leinöl	
Miss Sunshine 	6,00 €
Frisch gepresster Orangensaft, Bio Joghurt, Mango, Banane	

BROTE UND BAGELS

BROT UND SINNE

Alle Brote und Brötchen kommen von der Saarbrücker Bäckerei
Brot und Sinne. Regionale Zutaten, lange Teigreife und
100 % Handwerk und Leidenschaft

BROTE UND BAGELS	
Avocado Lover 	7,50 €
Geröstetes Bergbrot mit manin Olivenöl, Avocado, Tomate	
+ 2 saarländische Bio Spiegeleier 	+ 2,90 €
+ Räucherlachs	+ 3,50 €
Strammer Max	9,50 €
Geröstetes Bergbrot mit manin Olivenöl, Saarburger Saftschinken, 2 Bio Spiegeleiern, Gouda, Dijon Senf Sauce	

 vegetarisch

 vegan

Strammer Saar-Max 10,50 €

Geröstetes Bergbrot mit manin Olivenöl, gebratenem Fleischkäse,
2 Bio Spiegeleiern, Gouda, Dijon Senf Sauce

Strammer Lachs 9,50 €

Geröstetes Bergbrot mit manin Olivenöl, Frischkäse, Räucherlachs,
2 Bio Spiegeleier, Meerrettich, Zitrone

Hummusbrot 🍃 7,90 €

Geröstetes Bergbrot mit manin Olivenöl, Tomaten- und Avocadowürfeln

Wähle Deinen Hummus: Rote Bete, Avocado oder Kichererbse pur

+ 2 Bio Spiegeleier 🍃 + 2,90 €

Bagel manin 8,90 €

Luftgetrockneter Saarburger Schinken, Frischkäse,
Bio Spiegelei, Tomate, Rucola

Bagel New York 8,90 €

Pastrami, Dijon Senf Sauce, saure Gurken, junger Spinat, Parmesan

Italian Bagel 8,90 €

Saarburger Saftschinken, Mozzarella, Tomaten, Pesto, Rucola

SPECIALS

Happy Croissant 🍃 7,90 €

Croissant, Bio Rührei, Ziegenkäse, Rucola

Steak Special 11,90 €

Kross und heiß gebratene Steakstreifen mit
Bio Rührei und frisch mariniertem Tomatensalat

Kleiner Brotkorb 3,50 €

Bergbrot, Baguette, Dinkelbrot

Großer Brotkorb 5,50 €

Bergbrot, Baguette, Dinkelbrot

Butter-Croissant 2,00 €

Pain au chocolat 2,00 €

BIO EIER

UNSERE BIO EIER

Unsere Bio Eier kommen ausschließlich vom Bio zertifizierten
Geflügelhof Andreas Feld in Lebach-Landsweiler

Bio Rührei 🍃 4,90 €

Wähle zwei Extra-Zutaten: Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Champignons,
Spinat, Chili, Bacon, Schafskäse, Gouda, Kochschinken

+ Hühnchen + 3,90 €






+ Steakstreifen + 4,90 €

+ Räucherlachs + 3,90 €

+ Pastrami + 3,90 €

+ Bacon + 1,50 €

BOWLS UND MEHR ...

Acai Bowl 	8,90 €
Acai in Bliesgau Bio Joghurt mit Blaubeeren, Banane, Chiasamen, Kokosflocken, hausgemachtem Granola und Agavendicksaft	
Over Night Oats 	5,50 €
Bio Haferflocken über Nacht in Sojamilch eingelegt mit frischen Früchten und gerösteten Mandeln	
Granola Bowl 	4,90 €
Knuspriges, hausgemachtes Granola, Bliesgau Bio Joghurt, frische Früchte und Mangopüree	
Bliesgau Bio Joghurt 	2,90 €
+ frisches Obst	2,00 €
Fruchtsalat 	4,90 €
Bunter Mix aus frischen Früchten für den perfekten Morgenstart	

PANCAKES UND WAFFELN

FRISCH GEBACKEN

Für unsere Pancake- und Waffelteige verwenden wir das Saarlandmehl der Familie Juchem und selbstverständlich Bio Eier von Andreas Feld

Pancakes Sweet 	8,90 €
mit Schokosauce, Banane und Erdbeeren	
Pancakes Zimt und Zucker 	6,00 €
der Klassiker	
Pancakes WND 	9,50 €
mit St. Wendeler Landhonig und frischen Beeren	
Pancakes Sweet'n Salty	8,50 €
mit knusprigem Bacon, Bio Spiegeleiern und Bio Ahornsirup	
Frische Waffel aus dem Eisen mit Puderzucker 	4,50 €
+ Sahne	+ 1,00 €
+ Schokoladen- oder Karamellsauce	+ 0,50 €
+ Bourbon Vanilleeis	+ 1,50 €
+ Kirschen	+ 2,00 €
Waffel manin 	6,50 €
mit Vanilleeis, feinsten Schokoladensauce, cremigem Karamell und Haselnusskrokant	

DER KLASSIKER

Saarbrückens #1	9,90 €
Saarburger Schinken (luftgetrocknet und Saftschinken), Salami, Hirtzaler Käse, Bio Naturjogurt mit Granola und Mangopüree, dazu Brotkorb und Butter	

KLEINE EXTRAS

Butter 	1,00 €
Margarine 	1,00 €
Marmelade 	1,00 €
Nutella 	1,00 €
Honig 	1,00 €
Saarburger Saftschinken	2,00 €
Luftgetrockneter Saarburger Schinken	2,00 €
Salami	1,50 €

GETRÄNKE

STARTER

Prosecco Manin „Spumante“	0,1 l	3,80 €
Prosecco Manin „Spumante“	0,75 l	25,00 €

WASSER

Teinacher Classic Mineralwasser	0,75 l	5,90 €
Teinacher Still Mineralwasser	0,75 l	5,90 €
Bonne Aqua prickelnd	0,3 l	2,80 €
Bonne Aqua still	0,3 l	2,80 €

SAFTSCHORLEN

Apfelschorle	0,3 l	3,00 €
Schwarze Johannisbeerschorle	0,3 l	3,40 €
Rhabarberschorle	0,3 l	3,40 €

SOFTDRINKS

Coca Cola / Light / Zero	0,3 l	3,00 €
Fanta / Sprite	0,3 l	3,00 €
Spezi	0,3 l	3,00 €
Bundaberg Ginger Beer	0,33 l	3,80 €

HAUSGEMACHTE PRODUKTE

Eistee	0,4 l	3,80 €
Zitrone, Pfirsich oder Mango		
Hausgemachte manin Limonade	0,4 l	3,80 €
Holunder-Minze, Pfirsich-Zitrone, Hibiskus oder Zitrus		

TEE

Pfefferminztee oder Ingwer-Zitronentee	2,90 €
Chai Latte	2,90 €
Teahouse Exclusives	2,40 €
Kamille, English Breakfast, Green Tea, Summerfruits, Peppermint, Rooibos Vanilla und Herbs & Honey, Wellness Tea Balance (Apfel- und Zitrusfrucht), Wellness Tea Energy (Hibiskusblüte, Brombeere, Kirschen) Wellness Tea Strength (Ingwer, Orange und Süßholzwurzel)	

CAFÉ KLASSIKER

Kaffee	2,40 €
Espresso	2,20 €
Cappuccino	2,80 €
Latte Macchiato	3,00 €
Café Latte	3,00 €

KAKAO SPEZIALITÄTEN

Heiße Schokolade	2,80 €
Hot Chocolate (mit einer feurigen Chilinote)	3,20 €

MANIN KREATIONEN

Café manin	3,90 €
Karamell-Sirup, Sahne und Schoko-Nusstopping	
Café Toffifee	3,90 €
Haselnuss-Sirup, Sahne, Schoko- und Karamelltopping, ein Toffifee	
Café Cookie	3,90 €
Schoko-Cookie-Sirup, Sahne, Schokoladentopping und ein original California Cookie mini	
Café Oreo	3,90 €
Schoko-Vanille-Sirup, Sahne, Schokoladentopping und ein Oreo	
Café Irish	4,90 €
Espresso, Baileys, aufgeschäumte Milch, Sahne und Schokotopping	

HIER ONLINE REGISTRIEREN

Aufgrund der Corona-Bekämpfungs-Verordnung der saarländischen Landesregierung sind wir verpflichtet, Ihre Daten zu erheben, um eventuelle Infektionsketten des Coronavirus nachzuvollziehen.

